CISCO DENTAL
Jarred K Donald DDS

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Después de una extracción dental

Restaurativa · Cisco Dental — Dental Fitness

Ya sea simple o quirúrgica, una extracción sana alrededor de un coágulo de sangre que se forma en el alveolo. Proteger ese coágulo durante las primeras 24 horas es lo más importante que puede hacer para sanar con comodidad.

Primero, detenga el sangrado

- Muerda firmemente la gasa durante 45–60 minutos. Es normal algo de sangrado y saliva rosada durante un día.
- Si el sangrado continúa, coloque una gasa nueva (o una bolsita de té negro humedecida) y muerda durante otros 30–45 minutos.

Proteja el coágulo — primeras 24 horas

- NO se enjuague con fuerza, no escupa, no use popote (pajilla) ni fume — la succión puede desprender el coágulo y causar un doloroso 'alveolo seco'.
- No se toque el área con la lengua ni con los dedos.
- Descanse con la cabeza ligeramente elevada; evite la actividad intensa y levantar objetos pesados durante el primer día.

Hinchazón y comodidad

- Aplique una compresa fría en la parte externa de la cara, 20 minutos sí y 20 minutos no, durante las primeras horas.
- Tome el medicamento para el dolor según las indicaciones antes de que pase por completo la anestesia, para adelantarse a las molestias.

Comer y enjuagarse

- Consuma alimentos blandos y frescos el primer día y manténgase hidratado con agua.
- A partir del día SIGUIENTE a la cirugía, enjuáguese suavemente con agua tibia con sal (1/2 cucharadita de sal en una taza de agua tibia) después de las comidas y antes de dormir.

Higiene

- Esta noche cepíllese los demás dientes normalmente, manteniendo el cepillo lejos del alveolo durante el primer día.

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

Cuándo llamarnos

Llame a nuestro consultorio al (254) 442-2000 si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Sangrado que no disminuye después de 45–60 minutos de presión constante
- Hinchazón que empeora después del tercer día en lugar de mejorar
- Fiebre, escalofríos, o un mal sabor u olor que no desaparece
- Dolor que aumenta después del día 3, o que no se controla con el plan indicado
- Cualquier reacción a un medicamento recetado (sarpullido, ronchas, dificultad para respirar — si tiene dificultad para respirar, llame al 911)

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.