CISCO DENTAL
Jarred K Donald DDS

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Después del blanqueamiento dental

Estética · Cisco Dental — Dental Fitness

El blanqueamiento abre los poros microscópicos del esmalte para sacar las manchas, lo que deja los dientes temporalmente más porosos y absorbentes. Las primeras 48 horas son su oportunidad para fijar el resultado y evitar que se vuelvan a manchar.

La 'dieta blanca' — primeras 48 horas

- Evite los alimentos y bebidas de color intenso: café, té, vino tinto, refrescos de cola, frutos rojos, salsas de tomate y de soya, curry, y cualquier cosa que mancharía una camisa blanca.
- Evite el tabaco en todas sus formas, que mancha rápidamente durante este periodo.
- Prefiera alimentos claros — agua, leche, pollo o pescado sin salsa, arroz, pasta sin salsa roja, plátanos.

Sensibilidad

- Es común una sensibilidad temporal al frío, y desaparece en un día o dos.
- Ayudan tanto una pasta dental para dientes sensibles (usada antes y después del blanqueamiento) como un antiinflamatorio de venta libre según la etiqueta.

Para que dure

- Enjuáguese con agua después de tomar bebidas con color, y use popote (pajilla) para tomarlas cuando sea práctico.
- Mantenga sus limpiezas y retoques según se le recomiende; el blanqueamiento se mantiene, no es permanente.

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.