CISCO DENTAL
Jarred K Donald DDS

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Después de su limpieza y flúor

Atención preventiva · Cisco Dental — Dental Fitness

Una limpieza profesional le da a sus dientes un punto de partida fresco y liso. Algunos pasos sencillos después ayudan a que el flúor haga su trabajo y mantienen cómodas las encías recién limpiadas.

Si se aplicó barniz de flúor

- No coma ni beba durante 30 minutos.
- Evite las bebidas calientes, el alcohol y los alimentos crujientes por el resto del día para que el barniz permanezca en los dientes.
- Cepíllese y use hilo dental esta noche antes de dormir — en ese momento retirará suavemente la película del barniz.

Encías sensibles o adoloridas

- Es normal una sensibilidad leve o molestia en las encías durante un día o dos, sobre todo si había pasado un tiempo desde su última limpieza.
- Los enjuagues de agua tibia con sal (1/2 cucharadita de sal en una taza de agua tibia) calman el tejido.
- Una pasta dental para dientes sensibles, usada diariamente, ayuda si la sensibilidad al frío continúa.

Mantener el resultado

- Limpie entre sus dientes una vez al día — es el hábito que más protege una limpieza reciente.
- Mantenga el agua como su bebida de todo el día y deje las bebidas dulces o ácidas para la hora de las comidas.

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.