CISCO DENTAL
Jarred K Donald DDS

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Después de carillas de porcelana

Estética · Cisco Dental — Dental Fitness

Las carillas son láminas delgadas de porcelana hechas a la medida que se adhieren a la parte frontal de sus dientes. Una vez adheridas son resistentes y hermosas — pero algunos hábitos protegen tanto las carillas como los dientes naturales que están debajo.

Si tiene carillas temporales

- Las carillas temporales se colocan mientras se elabora su porcelana definitiva; son delicadas.
- Evite los alimentos duros y pegajosos, y limpie entre los dientes deslizando el hilo dental hacia un lado en lugar de jalarlo hacia arriba.
- Si se le cae una carilla temporal, guárdela y llame al (254) 442-2000 para que se la volvamos a colocar y los dientes no se muevan ni se vuelvan sensibles.

Después de adherir sus carillas definitivas

- Es normal una sensibilidad leve al calor y al frío durante algunos días, y desaparece rápidamente.
- Si siente la mordida dispareja cuando pase la anestesia, llámenos para un pequeño ajuste.

Proteja su inversión

- No muerda directamente alimentos duros (nueces, hielo, dulces duros, huesos) ni use los dientes como herramientas — muerda con los dientes posteriores.
- Si rechina o aprieta los dientes, use la guarda nocturna que le recomendamos; es la mejor protección que puede tener una carilla.
- Cepíllese y limpie entre los dientes diariamente; limite las bebidas que manchan para que los dientes naturales alrededor de las carillas sigan haciendo juego.

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.