CISCO DENTAL
Jarred K Donald DDS

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Guarda oclusal / guarda nocturna

Atención preventiva · Cisco Dental — Dental Fitness

Su guarda hecha a la medida protege sus dientes, músculos y articulaciones de la mandíbula de las fuerzas intensas de rechinar y apretar los dientes (bruxismo). Usada según las indicaciones, absorbe el desgaste que de otro modo recaería sobre su esmalte y sus restauraciones.

★ Una nota del Dr. Donald

- Además de estas instrucciones generales, el Dr. Donald le dará sus propias instrucciones postoperatorias — incluido exactamente cómo y cuándo usar esta guarda — de forma verbal, adaptadas específicamente a usted y a su mordida.
- Esas instrucciones personalizadas se dan en persona y no están escritas aquí. Sígalas; tienen prioridad para su caso individual.

Uso de su guarda

- Úsela como le indicó el Dr. Donald. Puede sentirse voluminosa o hacer que produzca más saliva las primeras noches — esto pasa a medida que se adapta.
- Al principio es común sentir una molestia leve en los dientes o los músculos al despertar, y por lo general desaparece en una o dos semanas.
- Póngase y quítese la guarda con los dedos, nunca mordiéndola para colocarla.

Cuidado de su guarda

- Enjuáguela con agua fría después de cada uso y cepíllela suavemente con un cepillo de dientes suave (sin pasta dental, que puede rayarla).
- Guárdela seca en su estuche ventilado, lejos de las mascotas y de lugares calientes — el calor y el agua caliente la deforman.
- Tráigala a sus citas dentales para que podamos revisar su ajuste y su mordida.

Cuándo llamarnos

- Llame al (254) 442-2000 si la guarda le causa un punto adolorido que no mejora, se siente floja o mal ajustada, se agrieta, o si el dolor de mandíbula aumenta en lugar de mejorar.

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.