CISCO DENTAL
Jarred K Donald DDS

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Cuidados postoperatorios generales

General · Cisco Dental — Dental Fitness

Cada procedimiento en Cisco Dental es parte de un plan más amplio para mantener su boca sana y funcional durante décadas — lo que llamamos Dental Fitness. La recuperación es donde ese plan se gana o se pierde. Siga estas instrucciones con atención; están diseñadas para proteger el trabajo que hicimos juntos y para que se sienta cómodo lo más pronto posible.

Inmediatamente después de su visita

- Si se le aplicó anestesia, evite masticar, las bebidas calientes o cualquier cosa con la que pueda quemarse o morderse la mejilla, el labio o la lengua hasta que regrese por completo la sensibilidad — por lo general 2–4 horas.
- Descanse el resto del día cuando pueda. Su cuerpo sana más rápido cuando no está haciendo varias cosas a la vez.

Control de las molestias

- Una molestia leve es normal. Para la mayoría de los pacientes, un antiinflamatorio de venta libre (como el ibuprofeno), tomado según las indicaciones de la etiqueta, la controla bien, a menos que su historial médico o el Dr. Donald indiquen otra cosa.
- Si se le dio una receta, tómela exactamente como está escrita y termine los antibióticos por completo.
- Nunca coloque una aspirina ni ninguna pastilla directamente sobre la encía o el diente — quema el tejido.

Comer y beber

- Manténgase hidratado con agua — su bebida de siempre y la mejor aliada de su boca.
- Prefiera alimentos más blandos durante el primer día y mastique lejos del área tratada.
- Limite los alimentos muy calientes, muy fríos, duros, crujientes o pegajosos hasta que se sienta estable.

Higiene bucal

- Siga cepillándose y limpiando sus demás dientes normalmente — una boca limpia sana más rápido.
- Sea suave alrededor del área tratada; le diremos cuándo puede retomar la limpieza normal en esa zona.

Lo que es normal

- Sensibilidad, hinchazón leve y molestias que mejoran de forma constante durante 2–3 días.
- Un ligero sangrado o saliva rosada después de cualquier procedimiento en las encías, que disminuye en unas horas.

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

Cuándo llamarnos

Llame a nuestro consultorio al (254) 442-2000 si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Sangrado que no disminuye después de 45–60 minutos de presión constante
- Hinchazón que empeora después del tercer día en lugar de mejorar
- Fiebre, escalofríos, o un mal sabor u olor que no desaparece
- Dolor que aumenta después del día 3, o que no se controla con el plan indicado
- Cualquier reacción a un medicamento recetado (sarpullido, ronchas, dificultad para respirar — si tiene dificultad para respirar, llame al 911)

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.