CISCO DENTAL
Jarred K Donald DDS

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Cuidados después de tratamientos de flúor y remineralización

Atención preventiva · Cisco Dental — Dental Fitness

Algunas de las herramientas más poderosas de Dental Fitness detienen o incluso revierten las caries tempranas sin usar la fresa — fortaleciendo y reconstruyendo el propio esmalte. Según lo que usted necesitaba, es posible que hayamos usado fluoruro diamino de plata, Curodont™ Repair, un barniz de flúor en el consultorio, o una pasta dental con alto contenido de flúor recetada para usar en casa. Los cuidados cambian un poco para cada uno, así que busque el o los que usamos hoy.

★ Si usamos fluoruro diamino de plata (SDF): la mancha oscura es la caries que se está deteniendo

- La zona que tratamos se pondrá oscura, y se quedará oscura. Esto no es una caries nueva — es la señal visible de que la caries se ha detenido. El SDF oscurece exactamente el área con caries que ha eliminado y endurecido.
- Si el SDF tocó sus encías, labios o piel, puede dejar una marca oscura temporal; es inofensiva y desaparece sola en 1–2 semanas.
- Puede presentarse un sabor metálico breve o una leve molestia en las encías, y es normal — por lo general desaparece para el día siguiente.
- Siga cepillándose y limpiando entre los dientes normalmente. Si colocamos SDF junto con barniz de flúor, no coma ni beba durante 30 minutos; con SDF solo, no hay restricción para comer.

Si colocamos Curodont™ Repair (reconstrucción del esmalte temprano)

- Curodont usa un péptido autoensamblable que rellena una 'mancha blanca' temprana, sin cavidad, y atrae calcio y fosfato de su saliva para regenerar el esmalte desde adentro — sin fresa, sin anestesia y sin manchas.
- No se enjuague, no coma ni beba durante 30 minutos después de la aplicación. Después de eso puede comer y beber normalmente.
- Cepíllese dos veces al día con una pasta dental con flúor — el flúor de todos los días es lo que mantiene la formación del nuevo mineral, así que este hábito diario es esencial para el resultado.

Si recibió un barniz de flúor en el consultorio

- Puede comer y beber de inmediato, pero prefiera alimentos más blandos y evite las bebidas calientes y el alcohol (incluido el enjuague bucal con alcohol) por el resto del día.

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

- No se cepille ni use hilo dental durante al menos 4 horas — lo ideal es esperar hasta la mañana siguiente — para que el flúor permanezca en sus dientes el mayor tiempo posible.
- Sentirá una película delgada o una capa ligeramente áspera en sus dientes; es el barniz haciendo su trabajo. Se quita fácilmente al cepillarse cuando retome la limpieza.

Si le recetamos una pasta dental con alto contenido de flúor (5,000 ppm) para casa

- Úsela una vez al día, de preferencia antes de dormir, en lugar de su pasta dental regular. Aplique una tira delgada y cepíllese a fondo durante dos minutos.
- Escupa el exceso, pero no se enjuague, no coma ni beba durante 30 minutos después, para que el flúor siga fortaleciendo su esmalte durante la noche.
- Esta es de concentración de receta médica. Úsela solo según las indicaciones y manténgala fuera del alcance de los niños pequeños.

Por qué usamos estos tratamientos

- Estos tratamientos nos permiten detener y revertir las caries tempranas de forma conservadora — protegiendo la estructura dental en lugar de eliminarla. Mantener el agua como su bebida de todo el día, limpiar entre los dientes diariamente y acudir a sus visitas regulares es lo que hace que su beneficio dure.

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.