CISCO DENTAL
Jarred K Donald DDS

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

# Una nota sobre las radiografías digitales y su seguridad

Información útil · Cisco Dental — Dental Fitness

Dental Fitness depende de detectar los problemas a tiempo — y mucho de lo que amenaza a los dientes (caries entre los dientes, infección en una raíz, pérdida de hueso por enfermedad de las encías) no se ve a simple vista hasta que está avanzado. Las radiografías digitales nos permiten verlo a tiempo, con muy poca radiación. Aquí le explicamos qué tan poca, y cómo la mantenemos así.

## Qué tan pequeña es realmente la exposición

- Una sola radiografía intraoral digital (como una de aleta de mordida) emite aproximadamente de 1 a 8 microsieverts de radiación.
- Es decir, unas cuantas radiografías de aleta de mordida juntas suelen ser MENOS que la radiación natural que su cuerpo ya recibe en un solo día común.
- Todos recibimos radiación natural cada día — del sol, la tierra, el aire e incluso los alimentos. Las radiografías dentales solo agregan una fracción diminuta.

## Por qué la radiografía digital es mucho menor

- Los sensores digitales son mucho más sensibles que la antigua película radiográfica, así que necesitan mucha menos radiación para crear una imagen — la Asociación Dental Americana (ADA) señala que la radiografía digital reduce la exposición frente a la película convencional.
- La imagen aparece al instante en nuestra pantalla, sin químicos, y podemos ampliarla y mejorarla para diagnosticar con más precisión — a menudo con menos tomas repetidas.

## Cómo la mantenemos 'tan baja como sea razonablemente posible'

- Seguimos el principio ALARA de la ADA y la FDA — As Low As Reasonably Achievable (tan baja como sea razonablemente posible).
- Tomamos radiografías solo cuando realmente beneficiarán su diagnóstico o su atención, no según un calendario fijo.
- Siempre usamos sensores digitales rápidos, enfoque y colimación precisos, y protección (delantal de plomo y collar tiroideo).

## El panorama general

- El riesgo de NO tomar imágenes — pasar por alto una caries, un absceso o una pérdida de hueso hasta que duela o sea costoso — es mucho mayor que la mínima radiación de una radiografía digital.
- Si está o podría estar embarazada, díganoslo. Las radiografías dentales usan una dosis muy baja y bien dirigida, con protección, y tomaremos solo lo necesario.
- Sus preguntas siempre son bienvenidas — el Dr. Donald con gusto le explicará por qué se toma cada imagen y qué muestra.


Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.