CISCO DENTAL
Jarred K Donald DDS

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Raspado y alisado radicular (limpieza profunda)

Atención preventiva · Cisco Dental — Dental Fitness

El raspado y alisado radicular trata la enfermedad activa de las encías eliminando bacterias y depósitos endurecidos debajo de la línea de las encías y alisando las superficies de las raíces para que sus encías puedan volver a adherirse y sanar. Las próximas dos semanas son importantes.

Las primeras 24–48 horas

- Si se le aplicó anestesia, espere a que regrese por completo la sensibilidad antes de comer.
- Se espera algo de molestia, un sangrado leve y sensibilidad de las encías a la temperatura mientras el tejido sana.
- Comience a hacer enjuagues de agua tibia con sal (1/2 cucharadita de sal en una taza de agua tibia) 2–3 veces al día, a partir del día del tratamiento.

Comodidad

- Un antiinflamatorio de venta libre como el ibuprofeno, tomado según la etiqueta, controla la mayoría de las molestias.
- Si se le dio un enjuague bucal recetado (como clorhexidina), úselo según las indicaciones y no se enjuague con agua inmediatamente después.

Alimentación

- Elija alimentos más blandos durante un día o dos y mastique del lado no tratado cuando sea posible.
- Evite los alimentos muy calientes, picantes, crujientes o con semillas que pueden irritar las encías en proceso de cicatrización.

Higiene — de esto se trata todo

- Cepíllese esta noche con suavidad pero a fondo; no omita las áreas tratadas — solo sea delicado.
- Retome la limpieza diaria entre los dientes en cuanto pueda hacerlo con comodidad; un buen cuidado en casa es lo que hace que este tratamiento funcione.

Qué esperar

- Los dientes pueden sentirse más sensibles al frío durante una o dos semanas, y las encías pueden verse un poco diferentes al irse ajustando — ambas son señales de cicatrización.
- Es esencial acudir a sus citas de seguimiento y mantenimiento; la enfermedad de las encías se controla con el tiempo, no se cura en una sola cita.

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

Cuándo llamarnos

Llame a nuestro consultorio al (254) 442-2000 si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Sangrado que no disminuye después de 45–60 minutos de presión constante
- Hinchazón que empeora después del tercer día en lugar de mejorar
- Fiebre, escalofríos, o un mal sabor u olor que no desaparece
- Dolor que aumenta después del día 3, o que no se controla con el plan indicado
- Cualquier reacción a un medicamento recetado (sarpullido, ronchas, dificultad para respirar — si tiene dificultad para respirar, llame al 911)

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.