CISCO DENTAL
Jarred K Donald DDS

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Después de un alargamiento de corona

Restaurativa · Cisco Dental — Dental Fitness

El alargamiento de corona es una cirugía menor de las encías (y a veces del hueso) que deja expuesta una mayor parte del diente — ya sea para que un empaste o una corona tenga suficiente diente sano donde sujetarse, o para emparejar una sonrisa 'gingival' (que muestra mucha encía). Como cualquier cirugía de encías, sana mejor cuando no se toca el área quirúrgica durante el primer día.

Las primeras 24 horas

- Si se colocó gasa, mantenga una presión suave según se le indicó; es normal un ligero sangrado o saliva rosada durante un día.
- NO levante ni jale el labio o la mejilla para revisar el área — esto tensiona la zona y cualquier punto de sutura.
- Evite enjuagarse con fuerza, escupir, usar popotes (pajillas) y fumar hoy; la succión altera la cicatrización.
- Descanse con la cabeza ligeramente elevada y evite la actividad intensa durante el primer día.

Si se colocó un apósito periodontal (protector)

- Es posible que un apósito parecido a masilla cubra el área para protegerla. Déjelo en su lugar; es normal que se desprendan pedacitos durante los días siguientes.
- Si se cae una parte grande durante el primer día o dos y el área está sensible, llame al (254) 442-2000.

Hinchazón y comodidad

- Aplique una compresa fría en la parte externa de la cara, 20 minutos sí y 20 minutos no, durante las primeras horas.
- Un antiinflamatorio de venta libre como el ibuprofeno, tomado según la etiqueta, controla la mayoría de las molestias; tome cualquier receta exactamente como se le indicó y termine los antibióticos.

Alimentación e higiene

- Elija alimentos blandos y frescos durante los primeros días y mastique lejos del área de la cirugía; evite alimentos duros, crujientes, picantes o con semillas.
- Siga cepillándose los demás dientes normalmente, pero evite cepillar directamente sobre el área de la cirugía hasta que le demos el visto bueno.
- A partir del día siguiente a la cirugía, enjuáguese suavemente con agua tibia con sal (1/2 cucharadita de sal en una taza de agua tibia) después de las comidas; si se le dio un enjuague recetado, úselo según las indicaciones.

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

Qué esperar

- El diente (o los dientes) tratado se verá más largo — ese es el resultado buscado al dejar expuesta más estructura dental.
- Es normal cierta sensibilidad y un cambio en el aspecto de la línea de las encías mientras sana durante las semanas siguientes.
- Los puntos de sutura pueden disolverse solos o retirarse en una cita de seguimiento. Su empaste o corona definitiva normalmente se coloca después de que las encías hayan sanado y se hayan estabilizado.

Cuándo llamarnos

Llame a nuestro consultorio al (254) 442-2000 si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Sangrado que no disminuye después de 45–60 minutos de presión constante
- Hinchazón que empeora después del tercer día en lugar de mejorar
- Fiebre, escalofríos, o un mal sabor u olor que no desaparece
- Dolor que aumenta después del día 3, o que no se controla con el plan indicado
- Cualquier reacción a un medicamento recetado (sarpullido, ronchas, dificultad para respirar — si tiene dificultad para respirar, llame al 911)

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.