CISCO DENTAL
Jarred K Donald DDS

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Cómo usar sus alineadores transparentes

Estética · Cisco Dental — Dental Fitness

Los alineadores transparentes mueven sus dientes con una serie de férulas hechas a la medida; cada una se usa aproximadamente dos semanas. Solo funcionan mientras están puestos — por eso, la disciplina con el tiempo de uso es lo que logra su resultado a tiempo.

El tiempo de uso lo es todo

- Use sus alineadores 20–22 horas al día. Quíteselos solo para comer y para limpiarse los dientes.
- Cambie al siguiente juego según el calendario que le indique el Dr. Donald — por lo general, aproximadamente cada dos semanas.
- Las férulas nuevas suelen sentirse apretadas o causar molestias durante un día o dos; es el movimiento de los dientes funcionando, y se alivia.

Comer y beber

- Quítese los alineadores para comer y para beber cualquier cosa que no sea agua natural — las bebidas calientes los deforman, y las bebidas con color o azúcar quedan atrapadas contra sus dientes.
- Cepíllese antes de volver a ponérselos; dejar azúcar o comida sellada contra el esmalte durante horas favorece las caries.

Cuidado de las férulas

- Enjuague y cepille suavemente las férulas con agua fría (el agua caliente las deforma). Guárdelas en su estuche, nunca en una servilleta, donde terminan en la basura.
- Conserve su juego anterior hasta confirmar que el nuevo ajusta bien.

Si se colocaron aditamentos (attachments)

- Es posible que se adhieran pequeños 'botones' del color del diente para ayudar a que las férulas sujeten; cuídelos normalmente, y llámenos si se cae alguno.

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.