CISCO DENTAL
Jarred K Donald DDS

700 Conrad Hilton Blvd
Cisco, TX 76437
(254) 442-2000

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Después de un ajuste de frenos (brackets)

Estética · Cisco Dental — Dental Fitness

Los frenos tradicionales mueven los dientes de forma constante con alambres y brackets. Después de colocarlos y después de cada ajuste, un poco de dolor significa que los frenos están haciendo su trabajo — así puede mantenerse cómodo y evitar contratiempos.

Molestias después de los ajustes

- Es común que los dientes se sientan sensibles durante 2–4 días después de colocar o ajustar los frenos; ayudan los alimentos más blandos y un antiinflamatorio de venta libre (según la etiqueta).
- Si un bracket o un alambre le roza la mejilla o el labio, cúbralo con la cera de ortodoncia que le damos hasta que podamos alisarlo.

Alimentos que debe evitar — proteja los aparatos

- Evite los alimentos duros (hielo, nueces, dulces duros, granos de palomitas) y los pegajosos (chicle, caramelo, caramelos masticables) que rompen los brackets y doblan los alambres.
- Corte en trozos los alimentos firmes como manzanas y elotes (desgrane el maíz de la mazorca) en lugar de morderlos.

Mantener los dientes limpios alrededor de los frenos

- Cepíllese después de cada comida y limpie diariamente entre los dientes con un enhebrador de hilo dental o cepillos interdentales — los frenos atrapan comida, y mantener limpios los brackets evita manchas blancas permanentes en el esmalte.

Si algo se rompe

- Llame al (254) 442-2000 si un bracket se suelta o un alambre lo pica y la cera no lo detiene — las reparaciones pequeñas mantienen su tratamiento a tiempo.

Información educativa para nuestros pacientes — no sustituye la orientación individual que el Dr. Donald le brinda para su atención. Si tiene dudas, llámenos.